

Dr. med. Wolfgang Oder  
Facharzt für Innere Medizin Schwerpunkt Magen- Darm-  
Spiegelung  
Assoziierter Arzt der deutschen Leberstiftung

Doctor Medic Christoph Oder  
Facharzt für Allgemeinmedizin

Grandweg 23  
59494 Soest  
Telefon (02921) 21 25  
Fax (02921) 21 30

Öffnungszeiten:  
Mo.-Do. 7.30 – 12.30 u. 15.00 – 18:00 Uhr  
Fr. 7.30 – 12:30 Uhr  
Mittwochnachmittag geschlossen

Sprechzeiten  
Mo.-Do. 7.30 – 11.30 u. 15.00 – 17:30 Uhr  
Fr. 7.30 – 11:30 Uhr  
Mittwochnachmittag geschlossen

## Vorbereitung für Fruktose- und Laktose- Atemtest

- 24 Stunden vor dem Test dürfen nur wenig kohlenhydratreiche Nahrungsmittel (Nudeln, Kartoffeln, Brot und Brötchen, Reis, Bohnen, Linsen) zu sich genommen werden. Die Einnahme von ballaststoffreichen Nahrungsergänzungsmitteln oder Abführmitteln muss ausgesetzt werden. Was Sie essen dürfen: z.B. Fleisch, Fisch, Gemüse, Eier, Salat ohne Dressing.
- Ab 12 Stunden vor dem Test dürfen Sie keinerlei Nahrungsmittel mehr zu sich nehmen. (Weder Essen noch Trinken! Auch kein Wasser, Bonbons oder Kaugummi!)
- Nikotinabstinenz sechs Stunden vor und während des Testes
- An dem Untersuchungsmorgen keine Zähne putzen / keine Mundspülung benutzen!
- 2 Stunden vor und während des Testes keine körperliche Aktivität
- Der Test kann bis zu 3 Stunden dauern!

Haben Sie kürzlich Antibiotika eingenommen?

- **Ihre letzte Antibiotika Einnahme muss 3 Wochen her sein!**